"DIE WIRBELSÄULE"

Unsere Veranstaltungen 2026



VORTRÄGE, KURSE, TREFFEN und EVENTS

Nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen erhalten Sie gerne von uns auf Anfrage.

Buch „AUFGERICHTET! – Die Wirbelsäule ganzheitlich gesehen!" DAS Wirbelsäulenbuch!
Allgoi-Verlag, VKPreis: 19.80 €. DIN A5 hoch, 220 Seiten, 2. Auflage 10/2017.
Gehe mutig und aufrichtig deinen neuen Weg, dein Rücken dankt es dir!
Lösungsansätze, Alltagshilfen, die psychosomatischen Zusammenhänge, die Körpersprache.
Der aufgerichtete Mensch. Mit vielen Fotos. **ISBN 978-3-00-041410-7.**



Bestellung über unsere Webseite www.hubermax-ws.de oder den Buchhandel.

16. – 18. Januar, Freitag – Sonntag: „Fußreflexzonenmassage"
Grundkurs in D-86807 Buchloe im Allgäu, im Haus der Begegnung, Berliner Str. 50
Wir finden und be-greifen den ganzen Menschen im Fuß ... die Organe, Knochen, Zähne, Nerven, Muskeln – und sehen seine Lebensgeschichte. „Ich lese in deinen Füßen und sage dir, wer du bist."
Technik, Zonen und Prinzip, Einführung in das ganzheitliche Denken und Arbeiten.
Anmeldung über uns.

07. Februar, Samstag: „MITEINANDER."
Treffen mit Gleichgesinnten in D-86807 Buchloe, im https://alpenflair-hotel.com/
Befreiung – Schulung – Begegnung. Ein DANKE an uns selber.
In dieser ver-rückten Zeit ist es wichtig, dass wir Gleichgesinnten uns zum Austausch treffen. Um uns einander zu stärken und um unser erlebtes Wissen in einen wohlwollenden Kreis zu stellen.
Nähere Informationen bei uns.

03. + 04. März, Dienstag + Mittwoch: „Fußreflexzonenmassage II "
Aufbaukurs in I-39037 Rodeneck-Vill, Südtirol.
Fußreflexzonen-Wiederholung, Fußdiagnostik, das Lymphsystem, Energiezonen.
Organisation: Carmen Tratter, 0039-329-9711273.

05. März, 19.00 Uhr: „Unsere WIRBELSÄULE – Kreuz und Rückgrat"
Vortrag mit Bildern
Bald jeder Zweite in Mitteleuropa klagt über Rückenschmerzen. Was ist die Ursache und was können wir vorbeugend im Alltag dagegen tun?
Erklärt wird Aufbau und Funktion der Wirbelsäule. Die Auswirkungen von einem schiefen Becken auf die gesamte Statik bis in die Kiefergelenke. Weitere Themen sind: eingeschlafene Finger, Hexenschuss, Migräne, steifer Nacken, Ischias, Skoliose, Bandscheiben-OP.
Organisation: Carmen Tratter, 0039-329-9711273.

06. – 08. März, Freitag – Sonntag: „AUFRICHTEN der Wirbelsäule I"
Grundkurs in I-39037 Rodeneck, Vill, im Pfarrsaal
In diesem Seminar verbinde ich das alte Allgäuer Wissen vom „Einrichten" mit den vielen eigenen Erfahrungen aus meiner langjährigen Praxis- und Seminartätigkeit. Palpation der WS, Beckenschiefstand erkennen und lösen, sanftes Einrichten, Körpersprache, Übungen und Gesprächsrunden. Für Ärzte, Therapeuten und Rückengeschädigte.
Dazu gibt es eine 200-seitige Seminarbegleitbroschüre.
Organisation Carmen Tratter, Tel. +39 338 9711273.



10.– 12. März, Dienstag - Donnerstag „AUFRICHTEN der Wirbelsäule II"
Aufbaukurs in I-39037 Rodeneck, Vill, im Pfarrsaal
Über die Wirbelsäule die Menschen aufrichten. Mit vielen praktischen Übungen und Gesprächsrunden.
Erweiterte Griffe, Atlas/Axis-Thema (Tinnitus, Migräne, Schockerlebnisse), Zungenbein und Kiefergelenk, der Schultergürtel, die Behandlung von Babys, Unterstützung mit dem PHYSIOKEY.
Die Psychosomatik und das ganzheitliche Thema der Wirbelsäule. Wer/Was sitzt dir im Nacken?
Organisation Carmen Tratter, Tel. +39 338 9711273.



17. März, Dienstag, 19.00 Uhr: „Zeigt her eure FÜSSE"
Vortrag mit Bildern in 86830 Schwabmünchen, Schützenstr. 14, Schützenheim
Im Fuß begegnet uns der ganze Mensch: die Knochen, Organe, Nerven, Gelenke … und seine Persönlichkeit. Was sagen Hornhaut, Stechwarzen, Fußpilz und die Stellung der Zehen zueinander aus?
Sie bekommen einen Einblick in die Landkarte „Fuß" und erfahren von verschiedenen Therapieansätzen.
Wetten, sie lernen sich ganz neu kennen!
Organisation: Kneipp-Verein Schwabmünchen, Hans Wohlfeil, 08249/8191

10. – 12. April, Freitag – Sonntag: „Triggerpunkt-Schmerztherapie II"
Grundkurs in D-86807 Buchloe, im https://alpenflair-hotel.com/
Wir bekommen eine Grundlagenvermittlung der am häufigsten vorkommenden Triggerpunkte und ein gezieltes Behandlungskonzept. Der Schwerpunkt im Kurs ist diesmal: **Lenden-Becken-Hüftregion.**
Eine super Ergänzung zum AUFRICHTEN!
Gastreferent WALTER LIEB aus Kaufbeuren, https://www.triggerpunkt-akademie.de/

22. April, Mittwoch: „Rückgrat zeigen"
Vortrag im Landgasthof Bauer in D-85461 Kirchasch, Dorfstraße 13.
Wirbelsäule und Lebenshaltung. Stehst du mit beiden Beinen gleich auf dem Boden? Stehst du zu dir selber? Wer stärkt dir den Rücken?
Organisation: Landgasthof Bauer, 08122/892455. https://www.landgasthofbauer.de/

24. – 26. April, Freitag – Sonntag: „Fußreflexzonenmassage"
Grundkurs im Landgasthof Bauer in D-85461 Kirchasch, Dorfstrasse 13.
Wir finden und be-greifen den ganzen Menschen im Fuß ... die Organe, Knochen, Zähne, Nerven, Muskeln – und sehen seine Lebensgeschichte. „Ich lese in deinen Füßen und sage dir, wer du bist."
Technik, Zonen und Prinzip, Einführung in das ganzheitliche Denken und Arbeiten.
Organisation: Landgasthof Bauer, 08122/892455. https://www.landgasthofbauer.de/

01. – 03. Mai, Freitag – Sonntag: „AUFRICHTEN der Wirbelsäule I"
Grundkurs in D-86807 Buchloe, im https://alpenflair-hotel.com/
In diesem Seminar verbinde ich das alte Allgäuer Wissen vom „Einrichten" mit den vielen eigenen Erfahrungen aus meiner langjährigen Praxis- und Seminartätigkeit. Palpation der WS, Beckenschiefstand erkennen und lösen, sanftes Einrichten, Körpersprache, Übungen und Gesprächsrunden. Für Ärzte, Therapeuten und Rückengeschädigte.
Dazu gibt es eine 200-seitige Seminarbegleitbroschüre.
Organisation über uns.



19. Juni, Freitag: „Aufgerichtet"
Vortrag im Pfiffikus in D-70469 Stuttgart-Feuerbach, Triebweg 109 a.
Die Körpersprache der Wirbelsäule: blockierte Wirbelgelenke, Bandscheibendruck, verspannte Muskel. Wer/Was sitzt Ihnen im Nacken? Der aufgerichtete Mensch.
Organisation: Ute Stauch, 0173-9599033.

06. Juli, 19.30 Uhr, Montag: „Unsere WIRBELSÄULE – Kreuz und Rückgrat"
Vortrag mit Bildern
Bald jeder Zweite in Mitteleuropa klagt über Rückenschmerzen. Was ist die Ursache und was können wir vorbeugend im Alltag dagegen tun?
Die Auswirkungen von einem schiefen Becken auf die gesamte Statik bis in die Kiefergelenke. Weitere Themen sind: eingeschlafene Finger, Hexenschuss, Ischias, Skoliose, Bandscheiben-OP.
Organisation: Andi Brenninger, 08709-9004190.



17.– 19. Juli: Freitag - Sonntag „AUFRICHTEN der Wirbelsäule II"
Aufbaukurs in D-86807 Buchloe, im https://alpenflair-hotel.com/
Über die Wirbelsäule die Menschen aufrichten. Mit vielen praktischen Übungen und Gesprächsrunden. Erweiterte Griffe, Atlas/Axis-Thema (Tinnitus, Migräne, Schockerlebnisse), Zungenbein und Kiefergelenk, der Schultergürtel, die Behandlung von Babys, Unterstützung mit dem PHYSIOKEY.
Die Psychosomatik und das ganzheitliche Thema der Wirbelsäule. Wer/Was sitzt dir im Nacken?
Organisation über uns: 08241-960322.

11. – 13. September, Freitag – Sonntag: „Fußreflexzonenmassage"
Grundkurs in I-39037 Rodeneck-Vill, im Pfarrsaal
Wir finden und be-greifen den ganzen Menschen im Fuß ... die Organe, Knochen, Zähne, Nerven, Muskeln – und sehen seine Lebensgeschichte. „Ich lese in deinen Füßen und sage dir, wer du bist."
Technik, Zonen und Prinzip, Einführung in das ganzheitliche Denken und Arbeiten.
Organisation: Carmen Tratter, Tel. +39 338 9711273.

14. September, Montag: „Die Wirbelsäule AUFRICHTEN. Hinter jedem Schmerz steckt eine Geschichte"
Vortrag in I-39037 Rodeneck-Vill, im Pfarrsaal
Die Körpersprache der Wirbelsäule: blockierte Wirbelgelenke, Bandscheibendruck, verspannte Muskel. Wer/Was sitzt Ihnen im Nacken? Der aufgerichtete Mensch. – Wir lernen, dahinter zu schauen!
Organisation: Carmen Tratter, Tel. +39 338 9711273

15. – 17. September, Dienstag – Donnerstag: „AUFRICHTEN der Wirbelsäule I"
Grundkurs in I-39037 Rodeneck-Vill, im Pfarrsaal
In diesem Seminar verbinde ich das alte Allgäuer Wissen vom „Einrichten" mit den vielen eigenen Erfahrungen aus meiner langjährigen Praxis- und Seminartätigkeit. Palpation der WS, Beckenschiefstand erkennen und lösen, sanftes Einrichten, Körpersprache, Übungen und Gesprächsrunden. Für Ärzte, Therapeuten und Rückengeschädigte.
Dazu gibt es eine 200-seitige Seminarbegleitbroschüre.
Organisation Carmen Tratter, Tel. +39 338 9711273.



20.– 25. September, Sonntag - Freitag „AUFRICHTEN der Wirbelsäule Modul III"

Refresh-Event in I-39037 auf der Rodenecker Alm, https://starkenfeld.com/de/

Die therapeutische Vollendung & Integration. Vier Referenten machen aus dir Profis!

5 Tage „AUFRICHTEN der Wirbelsäule" perfektionieren! Theorie und Praxis.

- Intensive Vertiefung der Master-Griffe und der energetischen Prinzipien. Ergänzung mit wichtigen Triggerpunkten, Pilatesübungen zur Stabilisation.
- Wiedersehen, Kennenlernen, gemeinsames Erlebnis der AUFRICHTER-Familie.
- **Spirit & Kraft:** Ausflüge in die umliegende Natur, Sonnenaufgangswanderung.
- **Großes AUFRICHTER-Treffen**

Organisation gemeinsam mit uns: Carmen Tratter, Tel. +39 338 9711273.

07. November, Samstag: „Aufgerichtet"

Vortrag in 87782 Warmisried, Schreinerei Sontheimer am „Tag des Schreiners".

Die Körpersprache der Wirbelsäule: blockierte Wirbelgelenke, Bandscheibendruck, verspannte Muskel. Wer/Was sitzt Ihnen im Nacken? Der aufgerichtete Mensch.

Organisation und Anmeldung bei Schreinerei Sontheimer, 08269/675.

30. November 18.30 Uhr, Montag: „Migräne, Schwindel, Tinnitus"

Vortrag mit Bildern

Durch eine schwierige Geburt und traumatische Erlebnisse können sich die beiden oberen Halswirbel ATLAS und AXIS verschieben. Im Vortrag erklärt der Referent die körperlichen Zusammenhänge zwischen Kopf und Becken sowie die Auswirkungen dieser Gelenksblockaden.

Die Seele schreit nach Aufmerksamkeit!

Organisation: Andi Brenninger, 08709-9004190.

Weitere **Vorträge**, **Kurse/Bergfreizeiten**, **Lesungen und Events** sowie **Gespräche** sind in der Planung.

Das Neueste – und andere Informationen – finden Sie auf unseren **Webseiten**
www.hubermax-ws.de (Praxis, Ergonomie, Buchbestellung, Veranstaltungen)

Kennen Sie schon unseren kostenlosen Praxis-Email-Newsletter?
Zu bestellen unter http://www.hubermax-ws.de/newsletter/

„Die Wirbelsäule", Maximilian + Susanne Huber
Angerstraße 15, D- 86807 Buchloe im Allgäu, Tel.: 08241 / 960 322, Fax: 960 332
Email: praxis@hubermax-ws.de

Stand Mai 2026

Kurzfristige Änderungen sind möglich.