AUFRICHTEN über die Wirbelsäule

„Wir richten Menschen (wieder) auf!“

Warum kommen Sie zu mir zur Behandlung?

Ich bitte Sie, Untenstehendes anzukreuzen bzw. zu ergänzen, wo Sie sich angesprochen fühlen. Bringen Sie bitte dieses Blatt zur Behandlung mit. So weiß ich um eventuelle Ursachen und kann mir so ein genaueres, ganzheitliches Bild über Ihre Beschwerden machen, was meine Arbeit unterstützt und Ihnen nachhaltig hilft!
Dies ist freiwillig. Sie brauchen auch nicht alle Punkte ankreuzen! Dieses Blatt wird nicht bei mir abgespeichert, sondern Sie bekommen es wieder mit nach Hause!

Der Körper trägt unsere Geschichten.
Rückenschmerzen können verschiedene Ursachen haben!

Ich werde Ihnen nur so weit nahekommen, wie Sie es emotional wünschen.

Allgemeine Fragen:

- Durch wen kommen Sie zu mir? .....
- Warum wollen Sie zu mir kommen? Wo sind Ihre Schmerzen/Beschwerden? .....
  .....
  .....
- Wie stark auf der Skala von 1 – 10 sind momentan Ihre Schmerzen? .....
- Seit wann haben Sie diese Schmerzen? .....
- Waren Sie zuvor schon bei jemanden zur Behandlung? (Masseur, Physio, Heilpraktiker, Osteopath, Orthopäde, Neurologe, Krankenhaus, Schmerzklinik, Notaufnahme, Reha)
  .....
- Gibt es Aufnahmen (Röntgen, CT, MRT) .....
- Gibt es Befunde von der Schulmedizin?
- Was sagen die Schulmediziner? Was ist deren Vorschlag? .....
- Ist eine Operation im Gespräch bzw. wann geplant? .....

Für mich als Therapeut ist es wichtig zu wissen: Haben/Hatten Sie ...

- Künstliche Gelenke
- Knochenbrüche
- Operationen/Narkose
- Narben
- Herzschrittmacher, Epilepsie
- Sind Sie Raucher?
- Diabetiker
- Allergien
- Welche Medikamente nehmen Sie ein? (Schmerzmittel, Psychopharmaka, Marcumar)
  .....
- Impfungen (v.a. Corona) .....
- Hatten Sie mal Drogenkonsum? Vielleicht sogar ein Erlebnis mit Bewusstlosigkeit. (Alkohol - Komasaufen, Rauschgift, synthetische Drogen, KO-Tropfen)

Eine grundsätzliche Frage

- **Sie möchten nur eine Schmerzbehandlung – ohne diese persönlichen Fragen.**
- **Sie möchten eine ganzheitliche Behandlung und sind bereit für persönliche Fragen. Wenn JA, dann bitte auch die weiteren Punkte ankreuzen/ausfüllen.**

Wie war Ihre Geburt?

- Kaiserschnitt
- Nabelschnur um den Hals
- Saugglocke, Zangengeburt
- Frühchen
- Nach der Geburt auf der Intensivstation
- Trennung von der Mutter, Adoption

Thema Kindheit

- Gibt es spezielle Erinnerungen? .....
- Schön oder eher schmerzhaft (strenge, autoritäre Erziehung) .....
- Einzelkind oder Geschwister (das wievielte Kind in der Familie?) .....
- Todesfall von Schwester/Bruder?
- Hatte die Mutter einen Abgang in der Schwangerschaft?
- Vater/Mutter Alkoholiker - gewalttätig, cholerisch, stark/schwach
- Scheidung/Trennung der Eltern
- Oft alleingelassen worden oder bei den Großeltern/im Heim aufgewachsen

Unfälle, traumatische Erlebnisse

- Unfälle: Fahrrad, Motorrad, Auto, Berg-/Sportunfall, bei Waldarbeit, v. Pferd gefallen usw. .....
- Stürze, vielleicht schon als Kind/Jugendlicher (Wickeltisch, Schaukel, aus dem Bett ...) .....
- Missbrauch/Misshandlung (Kindheit, Ehe, Pfarrer, Vorgesetzter, käufliche Liebe)
- Vergewaltigung, Gewalt (gewürgt, misshandelt, geschlagen, missachtet worden)
- Verlassen worden (wegen einer anderen Frau/einem anderen Mann, Trennung der Eltern)
- Ungerechtigkeit (Verurteilung), Streit (Erbe, Sorgerecht), Verleugnung
- (Raub-)Überfall, schwere Bedrohung
- Lebensbedrohliche Krankheit gehabt? (Hirnhautentzündung, Corona, Krebs, Epilepsie) .....
- Nahtoderlebnis (durch Unfall, bei Operation, durch Überanstrengung, in der Meditation)

Nackenprobleme

a) Jemand sitzt Ihnen im Nacken – ein Mensch/eine Seele

- Zwillingskind (eines ist gestorben)
- Eine verstorbene Seele aus der Familie ist da (Opa, Oma, Eltern, Kind, Verwandtschaft)
- Eine verstorbene Seele aus dem Bekannten-/Freundeskreis
- Eine fremde (unbekannte) verstorbene Seele
- Der Ehepartner, die Schwiegermutter, der Chef ... Wer nervt?
- Fluch, Missgunst, Neid
- Wasserader und andere Störzonen
- Beziehung neben der Ehe (Entscheidungsproblem, schlechtes Gewissen)

b) Etwas sitzt Ihnen im Nacken – eine Sache

- Zu viel Verantwortung
- Schlechtes Gewissen (Arbeit, deine Ungerechtigkeit, dein Fehlverhalten, Unwahrheit, Unterschlagung von wichtigen Informationen, Diffamierung Andersdenkender)
- Schulden, (Verlust-)Ängste, Erbschaftskrieg
- Eine ungelöste Sache/Aufgabe/ein Problem
- Allgemeiner Stress, kann nicht NEIN sagen.
- Bestimmte Krankheit
- Die Diagnose des Arztes
- Trennung/Scheidung steht an
- Unterhalt/Trennung von den Kindern

Lebensthemen

- Aufrichtigkeit, Eigenverantwortung (Sie trauen sich nicht, ganz ehrlich zu sein!)
- Urvertrauen verloren (durch ein schlimmes Erlebnis, eine menschliche Enttäuschung)
- Verzweiflung, Depression. (Sie haben nicht den Mut für die Entscheidung.)
- Suizid-Versuch
- Abhängigkeit. (Was/Wer nimmt Ihnen die Luft zum Atmen?)
- Allgemeine Schwäche (Ich kann so nicht mehr.)
- Ich will eine Veränderung, kann aber nicht aus meiner eigenen Haut.
- Eine deutliche Lebensveränderung steht an, Sie fühlen sich an einem Scheideweg.
- Kopf hoch! (Sie lassen das ewig Alte hinter sich und gehen jetzt einen neuen Schritt!)
- Sie leben Ihr Leben, haben Ihre Berufung gefunden!

- **Haben Sie Menschen, mit denen Sie über Ihre Situation REDEN wollen/können?**
- **Sind Sie eher ein Mensch, der alles mit sich selber – alleine - ausmacht?**

Sind Arztbefunde und Aufnahmen (Röntgen, MRT, OP-Berichte) vorhanden, so bitte diese zur Behandlung mitbringen!

Als Therapeut unterliege ich der Schweigepflicht!

Meine Behandlung ist keine Kassenleistung. Sie wird in der Regel von den Kassen nicht übernommen! Sie zahlen BAR oder mit EC-Karte. Eine Rechnung stellen wir auf Wunsch aus.

Zum Nachlesen und Informieren empfehle ich Ihnen mein Buch „AUFGERICHTET – die Wirbelsäule ganzheitlich gesehen.“ Dieses können Sie direkt bei uns bestellen oder auch bei uns in der Praxis käuflich erwerben! Es kostet 19.80€.

Interessieren Sie sich für die SANZA-Magnetfeldmatte, das bewegliche Sitzen und das rückenfreundliche RELAX-Naturbettsystem, so sprechen Sie mich bitte darauf an!

Ich danke Ihnen für Ihr Vertrauen.

Praxis „Die Wirbelsäule“, **Maximilian Huber,** D-86807 Buchloe im Allgäu, Angerstr. 15
Tel.: 08241-960 322, Mail: praxis@hubermax-ws.de Webseite: www.hubermax-ws.de